



**Journal Thérapie©**

**Prévenir et sortir du  
Burn Out**

**Sylvie Nay-Bernard**  
Atelier Salamantine  
Feurs(42) et Lyon 1<sup>er</sup>(69)

**Jean-Michel Henry**  
Atelier Le Souffle d'Art  
Saint Paul Trois Châteaux(26)

8 demi-journées  
d'accompagnement  
avec des techniques  
créatives  
pour un retour  
à un nouvel  
équilibre de santé