

L'objectif de l'atelier, appuyé sur les techniques de Journal Créatif™, est de déposer dans un carnet, page après page, des mots, des images, des formes, des couleurs inhérents aux vécus propres du deuil.

Peuvent s'installer alors de la sérénité et de la paix en soi.

Sylvie Nay-Bernard
Atelier Salamantine
Feurs (42) et Lyon 1^{er} (69)

Jean-Michel Henry
Atelier Le Souffle d'Art
Saint Paul Trois Châteaux (26)

Journal Thérapie® Cheminer avec le carnet de deuil®

le carnet de deuil est un rituel pour accomplir
un travail de mémoire et de transformation
essentiel au chemin du deuil