

AUTOMNE 2018

Lors du premier congrès francophone d'analyse transactionnelle les 3 et 4 novembre 2018, sur le thème de l'espoir, Sylvie Nay-Bernard anime avec Jean-Michel Henry l'atelier *Être acteur quand on n'y peut rien !*

Au cours de cet atelier, à partir de la mise en scène d'une situation sociale et groupale, ils proposent aux participants de vivre une expérience de conscience de leurs mouvements internes et de la mise en œuvre de leurs ressources. Ils mènent ensuite une réflexion sur ces vécus avec le concept des Positions de Vie.

Les participants terminent l'atelier en traduisant leur expérience dans une création alliant trois langages : dessins, mots et collage.

Cet atelier, qui associe les approches de l'Analyse Transactionnelle et du Journal Créatif©, est une opportunité de montrer de manière empirique que c'est l'ouverture à l'autre et l'intégration de la différence qui est porteuse de joie et d'espérance. En effet, pour Sylvie Nay-Bernard et Jean-Michel Henry, l'espoir passe par être en relation et ne peut pas se réduire à notre identité propre.