

Nathalie Hanot

Nathalie Hanot est psychologue. Formée à diverses approches en psychothérapie : thérapie orientée solution, hypnose, systémique, tarot intuitif et psychologique, accompagnement du traumatisme et du deuil, elle a créé ART EMOI (www.art-emoi.jimdo.com), lieu d'expression, de développement personnel, de thérapie et de formation.

Psychologue REHALTO, elle a accompagné pendant 15 ans pour diverses assurances, les personnes en burn out et à développé dans ce contexte une approche créative dans la recherche d'un nouvel équilibre de santé : le journal créatif thérapeutique en 6 semaines.

Animatrice en Journal Créatif® elle a élaboré, à partir de celui-ci, plusieurs méthodes d'accompagnement avec les techniques d'expression créative:

- Le Carnet de Deuil©,
- Le Journal thérapie,
- Le Journal sur toile : peinture intuitive avec les arcanes du tarot,
- Le tarot créatif : et si chaque archétype tenait un journal...

Formatrice pour l'Ecole LE JET D'ANCRE (Québec), elle anime le module "aspects pratiques, éthique et déontologie" de la formation certifiante en Journal Créatif pour l'Europe.

Formatrice à l'association "MES MAINS POUR TOI", qui organise la formation des massothérapeutes pour les personnes atteintes d'un cancer, elle anime le module 2 de la formation :

- Présence à soi, présence à l'autre,
- L'adaptation à la maladie sur plan psychique, affectif et relationnel,
- La gestion du deuil et l'accompagnement en fin de vie.

Elle publie en 2017 aux Editions du Jour, *Le tarot créatif – Libérez votre plein potentiel grâce à la symbolique du tarot.*